

# Tout ce que vous devez savoir sur la montée au cratère du Teide.

**Volcano**<sup>®</sup>  
**Teide**  
experience

Si vous pensez visiter bientôt le Teide en Téléphérique, sachez que de la station supérieure du Téléphérique partent trois sentiers qui vous laisseront bouche bée: **Fortaleza, Pico Viejo et Telesforo Bravo.**

Vous pouvez emprunter les sentiers de la Fortaleza et de Pico Viejo librement (oubliez le "hors-piste", restez sur les sentiers et respectez le Parc National). Si vous ne voulez pas descendre du Teide sans en avoir gravi le sommet, suivez les simples indications qui suivent:

1/ Choisissez une date suffisamment à l'avance (Et quand on dit suffisamment, c'est suffisamment car les autorisations pour le pic sont limitées à 200 par jour!)



2/ Consultez la page web [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es), assurez vous qu'il y a de la place pour la date choisie et réservez votre autorisation gratuitement. Ou encore consultez la page de VLE [http://volcanolife.com/senderismo\\_en\\_el\\_teide](http://volcanolife.com/senderismo_en_el_teide) et vivez des expériences uniques sans avoir à vous préoccuper pour la réservation de l'autorisation à l'avance.



## RANDONNÉE

Ascension au Teide avec le Téléphérique



## VIP TOUR

Découvrez un des cratères les plus grands des Canaries en compagnie de nos guides

3/ Consultez la page [www.telefericoteide.com](http://www.telefericoteide.com) et achetez en ligne vos tickets. Vous vous épargnez ainsi l'attente et en fonction de l'heure de votre arrivée, vous pourrez même bénéficier d'une réduction!



4/ Présentez-vous à l'heure de votre autorisation au commencement du sentier Telesforo bravo, montrez-la au surveillant et profitez de la montée!



5/ Montez au sommet, jouissez de ses vues spectaculaires, faites-vous un selfie et partagez-le sur nos réseaux sociaux sous le hashtag **#LoveTeide** et faites connaître au monde entier votre dernier exploit!



## Et pour que tout marche comme sur des roulettes...

- Portez de bonnes chaussures de marche (Il va sans dire que les tongs sont interdites!)
- Enfilez des vêtements chauds. Vous allez tout de même monter au sommet le plus haut d'Espagne!
- Protégez-vous de l'insolation et n'oubliez pas vos lunettes de soleil.
- Apportez suffisamment d'eau pour bien vous hydrater. Il n'y a pas de distributeur d'eau à la station supérieure.
- N'oubliez pas le petit en-cas pour reprendre des forces.
- Vous êtes dans un Parc National: ne jetez pas de déchets, ne ramassez pas de pierre, de plantes ou d'animaux, n'allumez pas de feu et ne faites pas de bruits stridents.



## Conseils pour arriver à temps en haut:

- ...Vous savez... Il vaut mieux prévenir que guérir! Les tickets du Téléphérique que vous avez acheté en ligne doivent être quand même présentés à la caisse (Mais par la file la plus rapide!)
- Nous vous recommandons d'arriver au Téléphérique bien avant l'heure de votre autorisation.

